



Abril es el Mes de Aceptación del Autismo

De la conciencia del autismo a la aceptación del autismo

Mientras que el Mes de Concientización sobre el Autismo nos ayudó a comprender el trastorno del espectro autista (TEA), una discapacidad del desarrollo causada por diferencias en el cerebro, el Mes de Aceptación del Autismo facilita el apoyo para las personas que viven con TEA. Un diagnóstico de TEA puede ser la causa de desafíos leves a significativos con el comportamiento, la comunicación y el aprendizaje.

Aceptar y apreciar las diferencias de los demás contribuye a un cambio positivo para los niños y adultos que tienen TEA y sus familias. En los Estados Unidos:

1 de cada 44 niños
es diagnosticado con TEA



Se estima que el
2 % de los adultos
tiene TEA

¿Cómo puede practicar la aceptación?

- **Comprender los síntomas del TEA.** Cuando lo reconozcas en alguien, haz que se sienta cómodo. Algunas personas pueden evitar el contacto visual directo porque los hace sentir incómodos. Sea consciente y adapte su estilo de comunicación sin convertirlo en un gran problema.
- **Educar a otros sobre el TEA.** Comparta información con las personas más cercanas a usted. Cuando vea una situación que involucre microagresión u otro comportamiento discriminatorio, úselo como un momento de enseñanza para modelar una mejor manera de manejar la situación.
- **Enfóquese en lo positivo.** Las personas con TEA tienen muchos rasgos positivos como la honestidad, la pasión por temas específicos, la creatividad y un fuerte sentido de la justicia.

Aceptar a las personas con TEA abre la puerta a nuevas oportunidades, hace que la comunidad sea más inclusiva y cambia la forma en que apoyamos a las personas con TEA en el hogar, la escuela y en la comunidad.

Visite su sitio web para miembros para obtener más información.