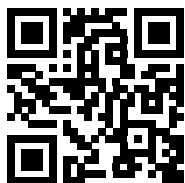




Crianza de los hijos con su mejor versión de sí mismo



La crianza de los hijos es uno de los trabajos más exigentes y gratificantes. Obtenga ideas sobre cómo nutrir positivamente tanto a su familia como a usted mismo.

Inscríbase a este seminario web en vivo el miércoles 9 de agosto a la 1:00 p. m. (horario central) para lo siguiente:

- Aprenda a modelar relaciones positivas para sus hijos.
- Gana habilidad para establecer límites.
- Comience a priorizar las actividades de cuidado personal que lo convierten en un padre o madre más saludable.

**Todos los seminarios web en directo se graban y se publican en el sitio web para miembros.*

Visite Member.MagellanHealthcare.com o llame a su Programa de Asistencia al Empleado al 1-800-356-7089 (TTY 711) para obtener recursos útiles.