Julio es el Mes de Concientización sobre la Salud Mental de BIPOC

Proteja y gestione sus relaciones más cercanas

La población negra, los indígenas y las personas de color (BIPOC) corren el riesgo de sufrir un trauma único. Practique reconocer los desencadenantes, establecer límites y ejercer el autocuidado para proteger las relaciones.

Visite su sitio web para miembros para obtener más información.

B-D1185S-SMM (5/23) ©2023 Magellan Health, Inc.
Fuentes: Mental Health America, Psychology Today, Inclusive Therapists

Magellan HEALTHCARE®