

# La depresión es real, común y tratable. La recuperación es posible.



## CONSULTE CON UN CONSEJERO

Confidencial y sin costo para  
usted y los miembros de su hogar.



## HÁGASE UNA PRUEBA DE DETECCIÓN

Visite [MagellanHealthcare.com/  
Mental-Health-Screening](https://MagellanHealthcare.com/Mental-Health-Screening).



## PRUEBE LA AUTOAYUDA

Pruebe nuestro programa de  
bienestar emocional digital.

Hay ayuda disponible. Comuníquese con Programa de Asistencia al Empleado en [Member.MagellanHealthcare.com](https://Member.MagellanHealthcare.com) (enter Principal Core) o al teléfono 1-800-450-1327 (TTY 711).

