Lleve un estilo de vida antiinflamatorio

La inflamación puede causar daño a las células, tejidos y órganos de su cuerpo.

Inscríbase para este seminario web en vivo el miércoles 11 de octubre a la 1:00 p. m. CT para:

- Examine la conexión entre la dieta y el estado de ánimo.
- Revise los hábitos que promueven un estilo de vida antiinflamatorio.
- Identifique los alimentos que aumentan o reducen la inflamación.

**Todos los seminarios web en directo se graban y se publican en el sitio web para miembros.*

Visite Member.MagellanHealthcare.com o llame a su Programa de Asistencia al Empleado al 1-800-356-7089 (TTY 711) para obtener recursos útiles.

B-MP1023S (6/23) ©2023 Magellan Health, Inc.