



Afrontar el duelo y la pérdida



Si usted o un ser querido lucha con el dolor, no apresure el proceso ni confunda el ajetreo con la curación.

Inscríbase a este seminario web en vivo el miércoles 13 de diciembre a la 1:00 p. m., CT para:

- Definir y discutir los procesos de aflicción, duelo y luto.
- Aprender a superar la tristeza y otras emociones dolorosas que pueda sentir.
- Revisar cómo priorizar el cuidado personal si ha sufrido una gran pérdida.

**Todos los seminarios web en directo se graban y se publican en el sitio web para miembros.*

Visite Member.MagellanHealthcare.com o llame a su Programa de Asistencia al Empleado al 1-800-356-7089 (TTY 711) para obtener recursos útiles.